

ACCOMPAGNER LA DOULEUR PAR LA MUSIQUE



Comment une musique peut-elle influencer sur les sensations douloureuses du corps ?

La musique peut accompagner la douleur, véritable outil pour s'immerger dans un autre monde, et dévier l'attention de la douleur.

Objectifs

Dévier l'attention de la douleur afin de la rendre moins présente

Pour qui ?

Les patients
Les aidants
Les soignants

Les +

Découvertes musicales
Compréhension de l'écriture musicale
Travail d'écoute
Playlist en takeaway

Prérequis

Aucun

Points principaux

Brève introduction sur des recherches scientifiques en cognition et sensations musicales. La musique, révélatrice d'émotion, est un outil pour plonger l'auditeur dans un état psychologique et physiologique spécifique.

Écoutes musicales et explications de ce qu'elles peuvent apporter.

Comment la musique peut-elle agir ?

Présentation et explication des morceaux afin que tous puissent trouver la musique qui leur correspond.